



L'intérêt de se faire coacher pour apprendre ou perfectionner son niveau d'allemand

On a tous fait pareil, on va dans une école de langue ou VHS qui convient à notre budget ou à nos horaires, ou bien l'entreprise finance nos cours. Après quelques mois de dur labeur, on pratique plus ou moins, les semaines passent, on se dit « oui après l'Oktoberfest, je m'y mets », ou « j'attends la nouvelle année pour les bonnes résolutions ». La motivation baisse, on perd la grammaire, les déclinaisons s'envolent et on se dit qu'on va convertir les allemands au français parce qu'ils sont doués et qu'ils aiment parler cette langue. Pas de chance parce que même si vous parlez 10 minutes par jour en français ça ne suffit pas pour vous sentir bien en Allemagne. Il faudra toujours vous débrouiller en langue allemande pour par exemple : aller acheter du liquide de refroidissement pour votre voiture qui fume ou aller aux urgences le week-end car votre enfant à 40 de fièvre ou bien chercher un emploi. C'est la vie ! Donc en bonne mère de famille, moi je vous le dit « il faut apprendre l'allemand mon petit ! », mais pas n'importe comment pour éviter les baisses de motivations, d'énergie... et les frustrations et l'envie de dire « moi de tout manière, je suis nul(le) en langue étrangère et en plus l'allemand c'est super difficile ».

Pourquoi se faire coacher ?

C'est prendre la bonne direction vers l'apprentissage à travers un objectif réaliste et précis et un plan d'action. Si votre objectif est bien fixé, vous avez toutes les chances de réussir votre apprentissage. Si par contre votre objectif est flou ou ne dépend pas de vous, vous avez peu de chance d'y arriver. Par exemple « je veux être bilingue dans 6 mois », il y a des chances que dans 6 mois vous soyez frustré(e)...

C'est mobiliser l'énergie nécessaire pour l'accomplissement de votre projet d'apprentissage à travers la découverte de vos motivations. Par exemple : si j'apprends l'allemand, cela me permettra de plus m'exprimer et donc d'être libre (la liberté est chez certain une grande source de motivation).

C'est lister et prendre conscience des obstacles qui pourraient entraver mon apprentissage. Et ainsi trouver mes ressources pour y pallier.

C'est savoir gérer mes baisses de motivations. Oui, on en a tous quand on est en processus d'apprentissage. Qui n'a jamais laissé tomber l'apprentissage d'une activité au bout de quelques mois !

Le coaching en français permet de vous fixer un cadre d'apprentissage qui vous convient, de réaliser votre objectif avec plus de légèreté mais aussi vous sentir entouré(e) par des personnes qui ont le même challenge.